



STVARANJE POVJERENJA IZMEĐU RODITELJA I DJETETA

Pedagoginja: Antonia Skukan

- Povjerenje je temelj svakog zdravog odnosa, posebno između roditelja i djece.
- Djeca koja osjećaju povjerenje prema roditeljima imaju bolje emocionalno i socijalno razvijene vještine.
- U roditeljstvu, povjerenje znači da dijete vjeruje da ga roditelj sluša, podržava i ne osuđuje ga.
- Povjerenje se gradi kroz dosljednost, poštovanje i otvorenu komunikaciju.



ZAŠTO JE POVJERENJE VAŽNO?

- Jača emocionalnu povezanost.
- Omogućuje djeci da izraze osjećaje i probleme.
- Pomaže u razvoju samopouzdanja i samostalnosti.
- Smanjuje sukobe i nesporazume.



KAKO GRADITI POVJERENJE?

1. Aktivno slušanje – obraćajte punu pažnju kada dijete govori.
2. Dosljednost i obećanja – uvijek ispunite obećanja i pravila.
3. Poštovanje privatnosti – ne kršite osobne granice djeteta.
4. Iskrenost i otvorenost – budite primjer istine i otvorenosti.
5. Podrška i ohrabrivanje – pohvalite trud, a ne samo uspjeh.



KOMUNIKACIJA KAO TEMELJ POVJERENJA

Razgovarajte redovito i bez prekidanja.

Postavljajte pitanja koja pokazuju interes: "Kako si se danas osjećao?"

Koristite „ja“ izjave: "Osjećam se zabrinuto kad...", umjesto kritike.

Omogućite djetetu da izrazi svoje mišljenje i osjećaje.



PREPREKE U STVARANJU POVJERENJA

- Kritičnost ili osuda djeteta.
- Nepredvidivo ili nedosljedno ponašanje roditelja.
- Ignoriranje emocija i potreba djeteta.
- Ograničena komunikacija ili tajne.



KAKO NADOKNADITI IZGUBLJENO POVJERENJE



- Priznajte pogreške i ispričajte se.
- Budite strpljivi i dosljedni u obnovi odnosa.
- Oslušajte osjećaje djeteta bez osude.
- Postavite jasne granice i objasnite ih.



PRIMJERI SVAKODNEVNIH SITUACIJA

- Dijete priznaje pogrešku – roditelj reagira smireno.
- Dijete želi privatnost – roditelj poštuje granice.
- Dijete traži savjet – roditelj pruža podršku bez kritike.

- Povjerenje između roditelja i djece nije automatsko, već se gradi svakodnevno.
- Ključne komponente: slušanje, poštovanje, dosljednost i otvorena komunikacija.
- Djeca koja osjećaju povjerenje postaju emocionalno sigurni i samopouzdana pojedinci.

